



MES DE
María
Juntos en oración



PRIMERA SEMANA

María, enséñanos
a rezar





Esta semana meditaremos sobre la oración y sobre María como modelo de mujer que ora, acoge y lleva a la acción su amor a Dios y a sus designios.

¿Qué es la oración?

“La oración es la relación de los creyentes con Dios Padre, Hijo y Espíritu Santo, por ende, es estar en presencia de Dios y en comunión con Él”, Catecismo de la Iglesia Católica (CIC), n° 2565.

¿Cuándo se debe rezar?

“En los distintos acontecimientos del día a día, es decir, en lo cotidiano y no solo en instancias especiales”, CIC n° 2660.

¿Por qué se le reza a la Virgen María?

“Al ser Madre de Jesús, ella se vuelve madre de todos los creyentes, por eso se puede rezar con ella y a ella, así la Iglesia apoya su oración en la de María”, CIC n° 2679.



¿Dónde se puede rezar?

“Se puede rezar en cualquier parte, pero existen lugares que son más favorables como los santuarios, oratorios personales o familiares y, en especial, en la iglesia ante la presencia real de Jesucristo”, CIC n° 2691 y 2696.

“La oración es un impulso, es una invocación que va más allá de nosotros mismos: algo que nace en lo profundo de nuestra persona y se

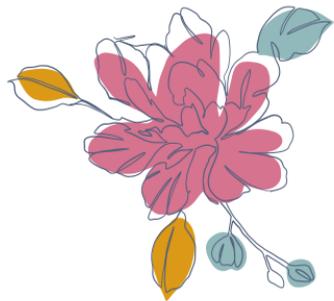
proyecta, porque siente la nostalgia de un encuentro. Esa nostalgia que es más que una necesidad: es un camino. La oración es la voz de un ‘yo’ que se tambalea, que anda a tientas, en busca de un ‘Tú’. El encuentro entre el ‘yo’ y el ‘Tú’ no se puede hacer con las calculadoras: es un encuentro humano y muchas veces se va a tientas para encontrar el ‘Tú’ que mi ‘yo’ estaba buscando”.

Audiencia general del Papa Francisco, miércoles 13 de mayo de 2020.





8 de noviembre: La fe de María



“Si queremos orar bien debemos hacerlo, en primer lugar, con regularidad. Es decir, no sólo cuando tenemos ganas. El alma vive de la oración. Pero toda vida tiene necesidad de reglas, de una frecuencia, de un ritmo”.

Romano Guardini, sacerdote y pensador alemán.



Lectura del Evangelio según San Lucas (Lc 1,28-29):

El Ángel entró en su casa y la saludó, diciendo: «¡Alégrate!, llena de gracia, el Señor está contigo». Al oír estas palabras, ella quedó desconcertada y se preguntaba qué podía significar ese saludo.

Palabra del Señor / Gloria a ti, Señor Jesús.

Reflexión:

“El que vierte algo en un vaso lleno, pierde todo lo que se vierte. Así también sucede en el alma: si está llena de gracia, no puede entrar en ella la suciedad del pecado. La gracia llena todo el espacio y no deja vacío ningún ángulo, en el cual pueda entrar o quedarse lo que le es contrario (el pecado). El que compra todo, quiere poseerlo todo; y el alma es tan grande que nadie puede llenarla (...) Un vaso bien colmado desborda por todas partes (...). Así la dichosa María, que del rocío

MES DE MARÍA – 8 DE NOVIEMBRE

del cielo concibió la perla preciosa de los ángeles, se turbó por el súbito esplendor de la aparición del ángel. De la misma manera también nosotros, que con el rocío de la gracia queremos concebir la perla de una vida santa, ante el relámpago de la alabanza humana debemos temer, encogernos, humillarnos y, para no salir fuera con la distracción, encerrarnos, para evitar el riesgo de perder, con el favor humano, el bien que concebimos”.

*Sermón sobre la Anunciación,
San Antonio de Padua.*

Petición:

Te pedimos, Señor, que nos des corazones dispuestos a la oración, a acoger tus designios y a buscar siempre un diálogo contigo.

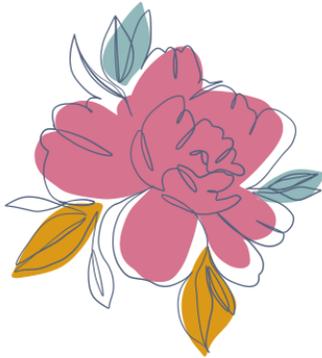
Con María, roguemos al Señor /
Escúchanos, Señor, te rogamos.

Canción: *Alégrate, María.*





9 de noviembre: La humildad de María



“Una oración bien organizada tiene una gran fuerza. Vuelve dulce un corazón amargo, alegre un corazón triste, sabio un insensato, atrevido uno dubitativo, fuerte uno débil, clarividente uno ciego, ardiente un corazón de hielo. Hace entrar a Dios infinitamente grande en un corazón pequeño. Hace que el alma hambrienta se eleve hacia Dios, la fuente viva, y reúne a dos enamorados: Dios y el alma”.

Santa Gertrudis de Helfta.

**Lectura del Evangelio según San Lucas
(Lc 1,34-35):**

María dijo al Ángel: «¿Cómo puede ser eso, puesto que yo no conozco varón?». El Ángel le respondió: «El Espíritu Santo descenderá sobre ti y el poder del Altísimo te cubrirá con su sombra. Por eso el niño será Santo y será llamado Hijo de Dios.

Palabra del Señor / Gloria a ti, Señor Jesús.

Reflexión:

“¡Oh secretos de Dios! Aquí no hay más de rendir nuestros entendimientos y pensar que, para entender las grandezas de Dios, no valen nada. Aquí viene bien el acordarnos, cómo lo hizo con la Virgen nuestra Señora, con toda la sabiduría que tuvo, y cómo preguntó al ángel: ‘¿Cómo será esto?’. En diciéndole: ‘El Espíritu Santo sobrevendrá en ti; la virtud del muy alto te hará sombra’, no curó de más disputas. Como quien tenía tan gran fe y sabiduría, entendió luego que, interviniendo estas dos



cosas, no había más que saber ni dudar. No como algunos letrados –que no les lleva el Señor por este modo de oración ni tienen principio de espíritu–, que quieren llevar las cosas por tanta razón y tan medidas por sus entendimientos que no parece, sino que han ellos, con sus letras, de comprender todas las grandezas de Dios. ¡Si deprendiesen algo de la humildad de la Virgen sacratísima!”.

Conceptos del Amor de Dios,
Santa Teresa de Jesús.

Propósito:

Piensa en alguna pregunta o inquietud que tengas para hacerle al Señor y, así como María, preséntasela en tu oración.

Canción: *Madre del Amor.*





10 de noviembre: Dios escucha nuestras oraciones



“Si tu corazón anda errante o sufre, vuélvelo a su lugar y ponlo dulcemente en presencia del Señor. Aunque a lo largo de tu vida no hayas hecho más que poner tu corazón en su sitio en presencia del Señor, porque cada vez que se escapa, cuando lo vuelves a poner, incluso entonces, has hecho bien”.

San Francisco de Sales.



**Lectura del libro de los Salmos
(Sal 145,18):**

Está cerca de aquellos que lo invocan, de aquellos que lo invocan de verdad.

Palabra del Señor / Te alabamos, Señor.

Reflexión:

“Para ser escuchadas, no hace falta leer en un libro una hermosa fórmula compuesta para esa ocasión. Si fuese así..., ¡qué digna de lástima sería yo...! (...) ¡hay tantas! (oraciones), y cada cual más hermosa...! No podría rezarlas todas, y, al no saber cuál escoger, hago como los niños que no saben leer: le digo a Dios simplemente lo que quiero decirle, sin componer frases hermosas, y Él siempre me entiende... Para mí, la oración es un impulso del corazón, una sencilla mirada lanzada al cielo, un

grito de reconocimiento y de amor tanto desde dentro de la prueba como en la alegría. En una palabra, es algo grande, algo sobrenatural que me dilata el alma y me une a Jesús”.

Historia de un Alma, Manuscrito C,
Santa Teresita del Niño Jesús.

Petición:

Te pedimos, Señor, por quienes no creen en ti, ya sea porque no te conocen o porque

han abandonado su fe. Abre sus corazones para que puedan volver a ti.

Con María, roguemos al Señor /
Escúchanos, Señor, te rogamos.

Canción: *Junto a ti, María.*





11 de noviembre: Dios conoce nuestro corazón

“Nos lamentamos porque Dios no se manifiesta en los minutos que le consagramos. Pero ¿qué ocurre con las 23 horas y media en que Dios llama a nuestra puerta y nosotros le respondemos: ‘Lo siento, tengo mucho que hacer’?”.

Anthony Bloom, monje y obispo ortodoxo.



**Lectura del Evangelio según San Mateo
(Mt 6,6):**

Tú, en cambio, cuando ores, retírate a tu habitación, cierra la puerta y ora a tu Padre que está en lo secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará.

Palabra del Señor / Gloria a ti, Señor Jesús.

Reflexión:

“Estar sumergido en la humildad es estar sumergido en Dios, porque Dios es el fondo del abismo. Por eso la humildad, como la caridad, puede crecer siempre. Ya que ese fondo de humildad es el vaso que se necesita, el vaso capaz de la gracia que Dios quiere arrojar en Él. Seamos humildes. Jamás el humilde colocará a Dios demasiado alto, ni a sí mismo demasiado bajo. Y esta es la maravilla: su impotencia se convertirá en sabiduría, y la imperfección de su acto, siempre



deficiente a sus ojos, será el mayor gusto de su vida. Quien posee un fondo de humildad no tiene necesidad de muchas palabras para instruirse. Dios le dice más cosas que las que se le pueden enseñar; los discípulos de Dios se encuentran en esta situación”.

El cielo en la fe,
Santa Isabel de la Trinidad.

Propósito:

Haz hoy un servicio a alguien que lo necesite, ya sea de tu familia, tu lugar de estudio o de trabajo. Hazlo en secreto para que busques agradar a Dios más que a las personas.

Canción: *Madre del Silencio.*





12 de noviembre: Mujer de sabiduría



“¿Cuál es el mayor mal que el hombre puede hacerse a sí mismo? Olvidar que es hijo de un rey”.

Martín Buber, filósofo judío.



Lectura de la Carta de Santiago (Stgo 1,5-6):

Si a alguno de ustedes le falta sabiduría, que la pida a Dios y la recibirá, porque Él la da a todos generosamente, sin exigir nada en cambio. Pero que pida con fe, sin vacilar, porque el que vacila se parece a las olas del mar levantadas y agitadas por el viento.

Palabra del Señor / Te alabamos, Señor.

Reflexión:

“La viva y verdadera devoción presupone el amor de Dios; mas no un amor cualquiera, porque, cuando el amor divino embellece a nuestras almas, se llama gracia, la cual nos hace agradables a su divina Majestad; cuando nos da fuerza para obrar bien, se llama caridad; pero, cuando llega a un tal grado de perfección, que no solo nos hace obrar bien, sino además, con cuidado, frecuencia y prontitud, entonces se llama devoción (...). Las personas devotas vuelan hacia Dios, con frecuencia con prontitud y

por las alturas. En una palabra, la devoción no es más que una agilidad y una viveza espiritual, por cuyo medio la caridad hace sus obras en nosotros, o nosotros por ella, pronta y afectuosamente, y así, como corresponde a la caridad el hacernos cumplir general y universalmente todos los mandamientos de Dios, corresponde también a la devoción hacer que los cumplamos con ánimo pronto y resuelto. Por esta causa, el que no guarda todos los mandamientos de Dios no puede ser tenido por bueno ni devoto, porque para ser bueno es menester tener caridad y,

para ser devoto, además de la caridad se requiere una gran diligencia y presteza en los actos de esta virtud”.

Introducción a la vida devota,
San Francisco de Sales.



Petición:

Te pedimos, Señor, por aquellos que experimentan dudas o tentaciones en su vida espiritual y en su camino cristiano. Socórrelos con tu gracia para que perseveren en la fe.

Con María, roguemos al Señor /
Escúchanos, Señor, te rogamos.

Canción: *María.*





13 de noviembre: Orar es ver a Jesús



“Dios no aparta su vista de nosotros, como tampoco una madre aparta su vista del hijo que empieza a caminar”.

San Juan María Vianney.



**Lectura del Evangelio según San Lucas
(Lc 2,29):**

*Ahora, Señor, puedes dejar que tu servidor
muera en paz, como lo has prometido.*

Palabra del Señor / Gloria a ti, Señor Jesús.

Reflexión:

“Del mismo modo que la Virgen Madre de Dios tomó en sus brazos la luz verdadera y la comunicó a los que yacían en tinieblas,

así también nosotros, iluminados por Él y llevando en nuestras manos una luz visible para todos, apresurémonos a salir al encuentro de aquel que es la luz verdadera. Sí, ciertamente, porque ¡a luz ha venido al mundo, para librarlo de las tinieblas en que estaba envuelto y llenarlo de resplandor, y nos ha visitado el sol que nace de lo alto, llenando de su luz a los que vivían en tinieblas: esto es lo que nosotros queremos significar. (...) Ha llegado ya aquella luz verdadera que viniendo a este mundo ilumina a todo hombre. Dejemos, hermanos, que esta luz nos penetre y

nos transforme. Ninguno de nosotros ponga obstáculos a esta luz y se resigne a permanecer en la noche; al contrario, avancemos todos llenos de resplandor; todos juntos, iluminados, salgamos a su encuentro y, con el anciano Simeón, acojamos aquella luz clara y eterna; imitemos la alegría de Simeón y, como él, cantemos un himno de acción de gracias al Engendrador y Padre de la luz, que ha arrojado de nosotros las tinieblas y nos ha hecho partícipes de la luz verdadera. También nosotros, representados por Simeón, hemos visto la salvación de

Dios, que Él ha presentado ante todos los pueblos y que ha manifestado para gloria de nosotros”.

*De las Disertaciones de
San Sofronio obispo.*



Petición:

Te pedimos, Señor, por quienes más sufren física, mental o espiritualmente para que encuentren en ti su esperanza y consuelo.

Con María, roguemos al Señor /
Escúchanos, Señor, te rogamos.

Canción: *Jesús en el templo.*





14 de noviembre: Acudir con confianza a Jesús



“Mientras no se viva una conversión en el corazón, una doctrina que se ilumina por la fe para organizar la vida según el corazón de Dios, todo será endeble, revolucionario, pasajero, violento”.

San Óscar Romero.



Lectura del Evangelio según San Juan (Jn 2, 9-10):

El encargado probó el agua cambiada en vino y como ignoraba su origen, aunque lo sabían los sirvientes que habían sacado el agua, llamó al esposo y le dijo: «Siempre se sirve primero el buen vino y cuando todos han bebido bien, se trae el de inferior calidad. Tú, en cambio, has guardado el buen vino hasta este momento».

Palabra del Señor / Gloria a ti, Señor Jesús.

Reflexión:

“Pero María, en ese momento cuando se percata que falta el vino, acude con confianza a Jesús: esto significa que María reza. Va a Jesús, reza. No va al mayordomo; directamente le presenta la dificultad de los esposos a su Hijo. La respuesta que recibe parece desalentadora: «¿Y qué podemos hacer tú y yo? Todavía no ha llegado mi hora» (Jn 2,4). Pero, entre tanto, ya ha dejado el problema en las manos de Dios. Su apuro por las necesidades de la demás apresura la «hora» de Jesús. Y María es parte de esa hora, desde el pesebre a

la cruz. Ella que supo «transformar una cueva de animales en la casa de Jesús, con unos pobres pañales y una montaña de ternura» y nos recibió como hijos cuando una espada le atravesaba el corazón. Ella nos enseña a dejar nuestras familias en manos de Dios; nos enseña a rezar, encendiendo la esperanza que nos indica que nuestras preocupaciones también son preocupaciones de Dios”.

*Homilía del Papa Francisco,
Guayaquil 6 de julio de 2015.*

Propósito:

Piensa en algún ser querido que esté pasando por una necesidad. Llámalo o visítalo si es posible, pregúntale como está y, como María en Caná, pide por Él ante el Señor.

Canción: *Tarde de luz en Caná.*

